

SONDAGE EQUIPEMENT

L'IMPACT DE « MAINTENIR DEMAIN » SUR VOS VIES.

Pourquoi, pour qui ?

Un sondage qui vous ressemble !

À force de réorganisations successives et principalement depuis le projet «Maintenir Demain» on déplore la dégradation des conditions de travail des agent.es concerné.es. Les militant.es CGT de l'Équipement ont donc initié un questionnaire totalement anonyme, diffusé du 05/01/25 au 14/04/2025.

Ce questionnaire avait pour but de mesurer et comprendre les difficultés ainsi que les impacts des politiques d'entreprises sur l'équilibre vie pro/vie perso des agents de l'équipement.

Il s'adressait à tous les cheminot.es des Pays de la Loire faisant partie de la SA RESEAU (contractuel-e-s ou cadre permanent) quelque soit le collège (cadre, maîtrise ou exécution) ou le régime de travail.



Participation

15 %

C'est un taux de réponses significatif, permettant de tirer de vrais enseignements sur la mise en place de Maintenir demain

Participation

51,4%

De participant.es du collège exécution

Participation

40.5%

De participant.es du collège maîtrise

Participation

8.1%

De participant.es du collège cadre

TÉMOIGNAGE, LA VIE RÉELLE !

« DE PLUS EN PLUS DE NUITS SUR L'ANNÉE DÉJÀ DIFFICILE EN DÉBUT D'ANNÉE MAIS ELLES SONT DÉVASTATRICES ET DIFFICILES EN FIN D'ANNÉE. ÇA PERTURBE LE RYTHME DE VIE ET MÊME LES RELATIONS DANS LE COUPLE. FATIGUE, MANQUE DE PATIENCE POUR CERTAINES DISCUSSIONS ET DISPUTES PLUS FRÉQUENTES LORS DES SEMAINES DE NUITS. ET APRÈS LES NUITS, DUR DE PRENDRE LE RYTHME ET FATIGUE ACCUMULÉE. BEAUCOUP D'AGENTS ENCHAÎNE 2 OU 3 SEMAINES DE NUIT MÊME CHOSE RYTHME ET FATIGUE ACCUMULÉS. ET C'EST DUR MENTALEMENT ET NÉGATIF SUR LA SANTÉ. »

Privé.es de Vie privée!

Téléphone

62 %

Ont déjà été **appelé lors d'un repos !**

52.6% des exécutions

66.6% des maîtrises

66.5% des cadres

Repos

48.6 %

Ont déjà eu des **repos déprogrammés !**

42.1% des exécutions

60% des maîtrises

33% des cadres

Famille

72.9%

Déclarent un **impact sur leur vie de famille !**

73.6% des exécutions

73.3% des maîtrises

66.7% des cadres

Personnelle

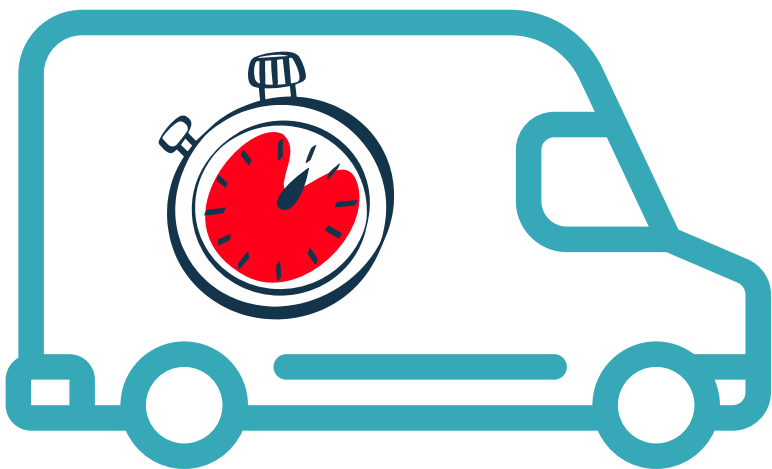
51.3%

Déclarent un impact sur **leur vie personnelle !**

68.4% des exécutions

33.4% des maîtrises

33.2% des cadres



Temps de travail et de transport

Périmètres

59.5%

Déclarent avoir déjà subi **une augmentation de leur périmètre d'intervention !**

63% des exécutions

53.3% des maîtrises

65% des cadres

Amplitude

62.2%

Déclarent avoir déjà **dépassé l'amplitude horaire maximale autorisée !**

73.6% des exécutions

73.3% des maîtrises

66.5% des cadres

Distances

44.4%

Déclarent avoir déjà subi une **augmentation des distances d'intervention lors des maintenances lors des astreintes !**

50.5% des exécutions

26.6% des maîtrises

27% non concernés

Distances

51.3%

Déclarent avoir déjà subi **une augmentation des distances d'intervention lors des maintenances programmées !**

63.1% des exécutions

46.6% des maîtrises

16% non concernés

RISQUE ROUTIER, CE QU'EN DIT L'INRS

INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SECURITE

« LES ACCIDENTS ROUTIERS DU TRAVAIL (EN MISSION) REPRÉSENTENT AUJOURD'HUI ENVIRON 10 % DES ACCIDENTS DU TRAVAIL TOUTES CAUSES CONFONDUES. SI ON AJOUTE LES ACCIDENTS DE TRAJET, ALORS ON COMPTABILISE ENVIRON 30 % DE L'ENSEMBLE DES ACCIDENTS MORTELS EN LIEN AVEC LE TRAVAIL ... AU-DELÀ DES RISQUES DE DOMMAGES CORPORELS EN CAS D'ACCIDENT DE LA ROUTE, LE CONDUCTEUR EST ÉGALEMENT EXPOSÉ À DES RISQUES PHYSIQUES, POSTURAUX, CHIMIQUES ET PSYCHOSOCIAUX. LA CONDUITE DANS LE CADRE D'UNE MISSION EST UN ACTE DE TRAVAIL. L'ENTREPRISE DOIT DONC PRENDRE EN COMPTE LES RISQUES ROUTIERS EN MISSION AU MÊME TITRE QUE LES AUTRES RISQUES PROFESSIONNELS DANS SON ÉVALUATION DES RISQUES. »

Risques routier et du travail !

Somnolence 72.9%

Déclarent avoir déjà subi une somnolence sur les trajets **PENDANT** le service!

78.9% des exécutions

66.6% des maîtrises

66.6% des cadres



Somnolence 75.7 %

Déclarent avoir déjà subi une somnolence sur les trajets **APRÈS** le service!

78.9% des exécutions

73% des maîtrises

66% des cadres

Accidents 18.9 %

Déclarent avoir subi un **accident de trajet ou de travail** en 2024!

21% des exécutions

20% des maîtrises

0% des cadres

Conséquences sur le travail !

Mal faire ! 40.5%

Déclarent avoir moins de temps à consacrer au travail à faire après les déplacements professionnels !

47.4% des exécutions

40% des maîtrises

0% des cadres, mais ils sont au forfait jours !

Relâchement 72.9%

Déclarent subir des relâchements de l'attention au travail !

78.9% des exécutions

66.7% des maîtrises

65% des cadres

UNION FÉDÉRALE DES CADRES ET MAÎTRISES

Ne pas **COMPTER** ses heures
Travailler à la maison

Gérer les imprévus

Perdre des repos

ET PORTER LE GILET ROUGE !



ÉPUISEMENT PRO, CE QU'EN DIT L'INRS

INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SECURITE

- « LES MANIFESTATIONS DE L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL, PLUS OU MOINS AIGÜES, PEUVENT ÊTRE D'ORDRE : **ÉMOTIONNEL** (SENTIMENT DE VIDE, D'IMPUISSANCE, PERTE DE CONFIANCE EN SOI, IRRITABILITÉ, PESSIMISME, ATTITUDE « BUREAUCRATIQUE »...), **COGNITIF** (DIFFICULTÉ DE CONCENTRATION, INDÉCISION, DIFFICULTÉS À FAIRE DES OPÉRATIONS SIMPLES, ALTÉRATION DE LA QUALITÉ DU TRAVAIL...), **PHYSIQUE** (FATIGUE GÉNÉRALISÉE, MAUX DE TÊTE, DE DOS, TENSIONS MUSCULAIRES, TROUBLES DU SOMMEIL,...), **INTERPERSONNEL ET COMPORTEMENTAL** (REPLI, ISOLEMENT, AGRESSIVITÉ, IMPULSIVITÉ, BAISSÉ DE L'EMPATHIE, CONDUITES ADDICTIVES...), **MOTIVATIONNEL** (ATTITUDE NÉGATIVE ENVERS LE TRAVAIL ET LES AUTRES, DÉSENGAGEMENT,...).

Conséquences sur la santé !

Fatigue

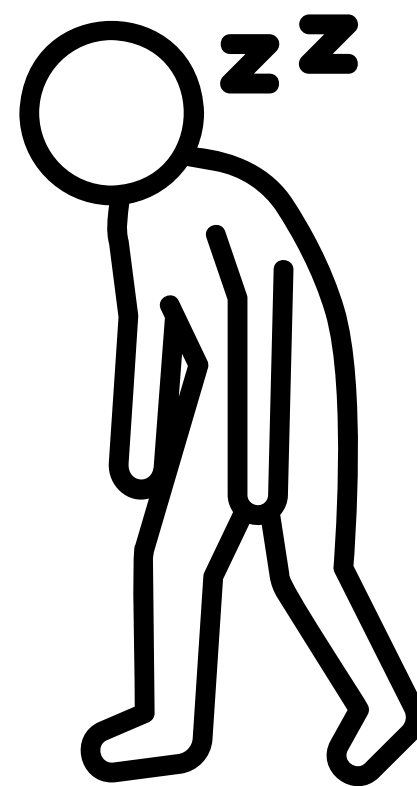
64.8%

Déclarent subir plus de fatigue **PHYSIQUE** !

57,9% des exécutions

66.7% des maîtrises

100% des cadres



Arrêts maladie

13.5%

Déclarent subir plus d'arrêt maladie !

15.7% des exécutions

13.3% des maîtrises

30% des cadres

Fatigue

70.2%

Déclarent subir plus de fatigue **MENTALE** !

68.4% des exécutions

66.7% des maîtrises

100% des cadres

NE RESTONS PAS SUR DES CONSTATS, ORGANISONS NOUS COLLECTIVEMENT AVEC LA CGT ! NOUS REVENDICONS :

- La réduction du temps de travail à 32 heures maximum, 4 nuits maximum, tout en évitant dans la mesure du possible le travail du samedi, dimanche et fêtes ;
- La compensation des heures effectuées dans la période de 21 heures à 8 heures sur la base de 20 minutes de temps compensé par heure commencée ;
- La possibilité pour les agents ayant atteint l'âge de 50 ans, sans préjudice pour leur déroulement de carrière, de pouvoir être exemptés de travail de nuit, à leur demande ;
- La création de postes techniques de fin de carrière en proximité des équipes issues du métier ;
- Pas de programmation de nuit les semaines encadrant l'astreinte, pour permettre la prise de repos décalé ;
- 6 heures de nuit = 8 heures de travail sur 4 nuits consécutives maximum, sans pour autant que la DJS ne dépasse l'amplitude de 8h30 trajet compris, lorsque le travail ne peut être réalisé de jour ;
- Que l'IN 2424, guide de préconisation du travail de nuit, soit transformé en directive ;
- L'interdiction du cumul astreinte et travail de nuit ;
- L'interdiction du travail isolé et du travail agent seul.
- La mise en place d'horaires individualisés permettant le décompte des heures réellement effectuées, leur rémunération et leur compensation ;
- Le décompte des heures réellement travaillées ;
- Les moyens matériels, organisationnels et humains pour réaliser leur travail.

Ne dites plus :
**QUE FAIT
LA CGT ?**

Faites-la !



J'adhère

